

ONLINE PROGRAMOK - ZOOM

HÉTFŐ

KEDD

SZERDA

CSÜTÖRTÖK

PÉNTEK

**Osteoporózis
Torna
Csere Évával
13:15-14:15**

**Egyensúly
tréning
Novák Marcsival
13:30-14:30**

**Zumba
Novák Marcsival
13:30-14:30**

**Osteoporózis
Torna
Csere Évával
13:15-14:15**

**Jóga
Banka Annával
13:30-14:30**

**Angol csevegés
Tomkin Julival
16:00-17:00**

**Héber
önképzőkör
15:00-17:30**

Havi programok változó időpontokban - további információk a honlapon!

**dr. Balázs Gábor - Politika a zsidó
hagyományban - puccsok, gyilkosság,
ármánykodás**

**Fritz Zsuzsanna - Érdekességek a
zsidó világból**

SZEMÉLYES PROGRAMOK A SALOM KLUBBAN

HÉTFŐ

KEDD

FITTSZERDA

CSÜTÖRTÖK

PÉNTEK

*Jóga alapú torna
Banka Annával
10:00-11:00
Salom Klub*

*Észkerék
Gündert Anikóval
10:00-12:00
Salom Klub*

*Senior torna
Zsurin Istvánnal
10:00-11:00
Maceszgombóc
terem*

*Szeretetkórház
2 hetente
14:00-15:00
Salom terem*

*Klubdélután
14:00-16:00
Salom Klub*

*Koncherto Dalkör
Andor Krisztiánnal
16:00-17:00
Salom Klub*

*Kabbalat Shabbat
a Bét Orimmal
17:30-19:00
Salom Klub*

Havi programok változó időpontokban - további információk a honlapon!

*Gondolatok és történetek -
beszélgetéssorozat Váradi Julival*

*Érdekességek a kulisszák mögül
Szebényi Ágnessel*